



## Stage départemental Initiation Karaté Contact

Dirigé par

Gérard LACOMME 6ème DAN



Vendredi 1 Juillet 2022

19h.30 - 21h

**Dojo de Rieupeyroux**

### Modalité:

L'initiation au karaté contact, Travail de poings, postures, déplacements, séquences de base poings/spécifs

Ce stage départemental est ouvert à tous les licenciés FFKDA.

Reservations : [ed12karate@nantes.fr](mailto:ed12karate@nantes.fr)

Gérard LACOMME : 06 99 61 43 38

Stage départemental gratuit – Venez nombreux

