



*Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées
de l'Aveyron*



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

Ligue Occitanie



Matinée du Karaté en Aveyron Le Dimanche 24 Mars 2024

Au Dojo de Sébazac
Salle Polyvalente Avenue Tabardel, 12740 Sébazac

Organisée Par le Comité Départemental Aveyronnais de Karaté
Codirigée par Pierre LLAVES (Directeur Technique de la Ligue Occitanie)
et Franck GRACIA (Directeur Technique Départemental de l'Aveyron)

Ouvert à **tous** les licenciés FFK.



PROGRAMME :

- DE 9 h15 à 10 h 25 :

Stage DTD :

**Dirigé par Franck Gracia
CN 4^{ème} DAN-FFKDA**

Pause de 5 Minutes

- DE 10 h 30 à 12 h 30

Stage EXPERT de LIGUE :

**Dirigé par Pierre LLAVES
Directeur technique Ligue
Occitanie
CN 7^{ème} DAN-FFKDA**

Venez nombreux !

Franck GRACIA
D.T.D.CDK-12

Alexandre CAMBOULIVES
Président CDK-12