

# Karaté Shotokai Sébazac - Olemps

# STAGE DE KARATE

Samedi 18 et Dimanche 19 Février 2023

Dojo de Sébazac

*Sous la direction technique de*  
**Senseï A. SCHNEIDER** 5<sup>ème</sup> DAN SHOTOKAI EGAMI RYU



Le Samedi 18 Février 2023

9 H 30 - 11 H 00 : Ados et adultes  
11 H 00 - 12 H 00 : Enfants  
14 H 00 - 15 H 30 : Ados et adultes  
15 H 30 - 16 H 30 : Ceinture Noire

Samedi soir repas dans les locaux du RCC

Le Dimanche 19 Février 2023

10 H - 11 H 30 : Cours : Ados et adultes

*Le choix des thèmes de cours est laissé au libre choix du directeur technique du stage*

Restauration le midi : plusieurs cafétérias ou restaurant à proximité du lieu de stage.

Un repas de stage « entre pratiquants » est proposé au tarif de 20 € boissons comprises, le soir du samedi 18 Février 2023 dans les locaux du RCC

Merci de réserver en confirmant votre présence par retour de courriel avant :  
Le Samedi 11 Février 2023

Contact : F.Gracia au 06-86-85-91-05 ou par e-mail : [franckgracia2@gmail.com](mailto:franckgracia2@gmail.com)