



*Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées
de l'Aveyron*



Ligue Occitanie



Stage combat départemental



Stage organisé par le CDKDA-12
dirigé par **Lionel FREZAL**

Le thème :

**Technique de pied en
combat**

Samedi 21 Janvier 2023 de 9h 30 à 11h

Au dojo d'Olemps Quartier Centre Urbain

(Derrière les terrains de tennis couvert voir plan ci-dessous)



Cette formation est ouverte à tous, compétiteur ou non compétiteur, jeune ou moins jeune, gradé ou non gradé.

Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FFKDA à partir de benjamin et ceinture jaune.

Renseignements : Président CDK12 Alexandre Camboulives : 06-22-62-81-42 - DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

Franck GRACIA
D.T.D.- CDKDA12

Alexandre CAMBOULIVES
Président CDKDA-12