



Comité Départemental de Karaté  
et Disciplines Associées  
de l'Aveyron



## Stage combat départemental



**Samedi 19 Novembre 2022**  
**9h 30 - 11h**

**Au dojo du SAKURA à l'amphithéâtre niveau -3**  
**Boulevard du 122ème 12000 Rodez**

Stage organisé par le comité départemental  
Dirigé par Lionel FREZAL

-----  
Le thème :

### **Travail des techniques de base**

Cette formation est ouverte à tous, compétiteur ou non compétiteur, jeune ou moins jeune, gradé ou non gradé.

-----  
Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FFKDA à partir de benjamin et ceinture jaune minimum.

Renseignements :

Président CDK 12 Alexandre Camboulives : 06-22-62-81-42  
DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

**Venez nombreux !**

Franck GRACIA  
D.T.D.- CDKDA12

Alexandre CAMBOULIVES  
Président CDKDA-12